

## **Regulamin bezpieczeństwa zdrowotnego Szkoły Podstawowej nr 3 w Siemianowicach Śląskich**

### **ROZDZIAŁ 1.**

#### **Organizacja zajęć dla uczniów.**

##### **§ 1.**

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
3. Dziecko nie może zostać przyjęte na zajęcia jeżeli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest chore i może zarażać innych. Rodzic jest zobowiązany do zabrania dziecka do domu i skontaktowania się z lekarzem.
4. Przy wejściu do budynku szkoły umożliwia się skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk.

##### **§ 2.**

1. Uczniowie przychodzą do szkoły na godzinę określoną w planie lekcji. Nie gromadzą się na boisku szkolnym przed lekcjami.
2. Opiekunowie odprowadzający dzieci wchodząc do budynku szkolnego zachowują zasadę 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi.
3. Zajęcia organizowane są w przypisanych do danych oddziałów salach lekcyjnych.

##### **§ 3.**

1. Podczas pobytu w szkole uczniów obowiązują ogólne zasady higieny:
  - 1) regularne, częste mycie rąk wodą z mydłem - szczególnie po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety;
  - 2) zasłanianie twarzy podczas kichania i kaszlu;
  - 3) unikanie dotykania oczu, nosa i ust;
  - 4) niedzielenie się zaczętym jedzeniem.
2. Nauczyciele nadzorują przestrzeganie przez uczniów zasad określonych w ust. 1.
3. Nauczyciele informują uczniów o zasadach bezpieczeństwa zdrowotnego obowiązujących w szkole i wyjaśniają im zasadność ich przestrzegania. Pogadanki przeprowadza się podczas zajęć z wychowawcą i odnotowuje ten fakt w e-dzienniku.
4. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce.
5. Nie wolno przynosić do szkoły zbędnych przedmiotów np. zabawek, gier, maskotek itp.
6. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
7. W miarę możliwości ławki szkolne ustawione są w sposób sprzyjający zachowaniu dystansu pomiędzy uczniami.
8. Uczeń nie może bez zgody nauczyciela opuszczać swojego miejsca w sali.

9. Uczeń przestrzega zasad i wykonuje polecenia pracowników szkoły dotyczące zasad niniejszego regulaminu.
10. Dyrektor szkoły wprowadzi dodatkowe środki ostrożności dotyczące funkcjonowania w szkole dzieci z chorobami przewlekłymi, w porozumieniu z ich rodzicami.

#### § 4.

1. Złe samopoczucie uczeń zgłasza niezwłocznie nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
2. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) dziecko zostanie odizolowane w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób.
3. O izolacji dziecka zostanie niezwłocznie powiadomiony rodzic/opiekun w celu pilnego odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
4. W przypadku wystąpienia objawów sugerujących infekcję dróg oddechowych uczniom i pracownikom dokonuje się pomiaru temperatury termometrem bezdotykowym. Termometr jest dezynfekowany po użyciu w każdej grupie.

#### § 5.

1. Przerwy międzylekcyjne uczniowie spędzają na świeżym powietrzu.
2. Podczas przerw na boisku szkolnym opiekę nad uczniami klas IV-VIII sprawują nauczyciele dyżurujący.
3. Uczniowie klas I-III wychodzą na przerwy pod opieką wychowawcy w innym czasie niż klasy IV-VIII.
4. Uczniowie klas IV-VIII nie korzystają w czasie przerw z placu zabaw.
5. Przerwę śniadaniową uczniowie spędzają w klasie pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia.
6. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych uczniowie spędzają przerwy w klasach lub na korytarzu pod opieką nauczycieli prowadzących zajęcia.
7. Zajęcia wychowania fizycznego w miarę sprzyjających warunków atmosferycznych organizowane są na boisku szkolnym oraz strefie, gier, trawniku i placu zabaw zlokalizowanych w obrębie szkoły.

#### § 6.

1. Zajęcia pozalekcyjne są organizowane wg przyjętego harmonogramu, przed lekcjami lub po ich zakończeniu.
2. Na zajęciach pozalekcyjnych uczniów obowiązują zasady BHP określone w § 4-7.
3. W przypadku grup międzyoddziałowych zajęcia pozalekcyjne odbywają się w grupach, których liczebność umożliwia bezpieczna i higieniczne warunki pracy.

#### § 7.

1. Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, a w razie potrzeby w innych salach dydaktycznych.
2. W świetlicy obowiązują zasady BHP określone w § 4-7.
3. Szczegółowe zasady funkcjonowania świetlicy określa Regulamin świetlicy szkolnej zawierający zapisy dotyczące zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego.
4. Uczniowie korzystający ze świetlicy regularnie myją ręce wodą z mydłem.

5. Pomieszczenia świetlicy są wietrzone przed i po zajęciach oraz co najmniej raz na godzinę w czasie trwania zajęć.

### **§ 8.**

1. Uczniowie korzystają z biblioteki szkolnej w wyznaczonych godzinach wywieszonych na drzwiach biblioteki i opublikowanych na szkolnej stronie internetowej.
2. Bibliotekarz udostępnia uczniom i pracownikom zasoby biblioteczne dostępne w bibliotece oraz on-line.
3. Wypożyczanie i zwrot podręczników będzie się odbywać wg harmonogramu przygotowanego przez bibliotekarza.
4. Uczniowie korzystający z czytelnicy są zobowiązani przestrzegać ogólnych zasad higieny określonych w § 4-7.

### **§ 9.**

1. Uczniowie mogą korzystać z gabinetu profilaktyki zdrowotnej w godzinach jego pracy wg zasad uwzględniających aktualne wytyczne MZ i NFZ.
2. Wyżej wymienione zasady ustala dyrektor w porozumieniu z pielęgniarką szkolną.
3. Za upowszechnienie tych zasad wśród uczniów odpowiadają wychowawcy poszczególnych klas.

## **ROZDZIAŁ 2.**

### **Zasady sprawnej komunikacji z rodzicami uczniów na wypadek wystąpienia u dziecka zarażenia COVID-19 lub objawów infekcji**

### **§ 10.**

1. Określa się następujące sposoby komunikacji z rodzicami uczniów:
  - 1) za pośrednictwem e-dziennika;
  - 2) za pośrednictwem poczty elektronicznej;
  - 3) telefonicznie;
2. Dyrektor szkoły lub wyznaczony przez niego pracownik (wychowawca, sekretarka) informuje rodziców o wszelkich zmianach funkcjonowania szkoły z powodu sytuacji epidemicznej.
3. Poza środkami wymienionymi w ust. 1 dyrektor może informować rodziców o zmianach również za pośrednictwem oficjalnych komunikatów publikowanych na szkolnej stronie internetowej oraz szkolnym koncie Facebook.

### **§ 11.**

1. Rodzice są zobowiązani do podania aktualnych numerów kontaktowych, adresów poczty elektronicznej oraz do bezwzględnego odbierania telefonów ze szkoły.
2. Aktualne dane kontaktowe rodzice przekazują wychowawcom klas:
  - 1) na początku roku szkolnego;
  - 2) niezwłocznie w przypadku zmiany danych kontaktowych;
3. Zmian danych w e-dzienniku dokonuje pracownik sekretariatu.

4. W przypadku konieczności osobistej rozmowy z nauczycielem rodzice zobowiązani są do wcześniejszego umówienia wizyty. Nauczyciele umawiają indywidualne spotkania z rodzicami w czasie konsultacji.

### **ROZDZIAŁ 3.**

#### **Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni.**

##### **§ 12.**

1. Przy wejściu do budynku szkoły znajduje się płyn dezynfekujący oraz instrukcja użycia środka dezynfekującego.
2. W szkole ogranicza się przebywanie osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej).
3. Wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, są zobowiązane do zachowania higieny rąk i poruszania się w wyznaczonych strefach (np. najkrótsza droga do sekretariatu).

##### **§ 13.**

1. W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych znajdują się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
2. Pracownicy są zobowiązani do regularnego mycia rąk wodą z mydłem.
3. Pomieszczenia sanitarno-higieniczne są na bieżąco dezynfekowane i czyszczone z użyciem detergentów.

##### **§ 14.**

1. Pomieszczenia szkolne i ciągi komunikacyjne są codziennie myte z użyciem detergentów lub środków dezynfekujących.
2. Powierzchnie dotykowe – poręcze, klamki, blaty stołów, klawiatury i włączniki są na bieżąco myte.
3. Podczas dezynfekcji należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji, ze szczególnym uwzględnieniem czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów tych środków.

##### **§ 15.**

1. Nauczyciele wietrzą pomieszczenia szkolne użytkowane przez uczniów po zakończeniu każdego zajęcia, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie trwania zajęć (co najmniej raz na godzinę) z zachowaniem bezpieczeństwa uczniom w czasie, gdy okna są otwarte.
2. Nauczyciel w klasach I-III organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
3. Pracownicy obsługi odpowiadają za wietrzenie części wspólnych (korytarze) co najmniej raz na godzinę (po zakończeniu przerwy) oraz sal lekcyjnych przed zajęciami.
4. Pracownicy obsługi regularnie opróżniają i czyszczą kosze na odpady.

## **ROZDZIAŁ 4.**

### **Gastronomia.**

#### **§ 16.**

1. W stołówce szkolnej obowiązują wymogi sanitarne określone przepisami dla żywienia zbiorowego oraz zasady zawarte w wytycznych MEiN, MZ i GIS.
2. Pracownicy stołówki odpowiadają za utrzymanie wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań, sprzętu, naczyń i sztućców, a także higieny osobistej.
3. Naczynia i sztućce są myte w zmywarce z dodatkiem detergentu w temperaturze 90°C.
4. Termosy i pojemniki gastronomiczne są myte gorącą wodą z detergentem i wyparzane.

#### **§ 17.**

1. Posiłki wydawane są zmianowo w stołówce szkolnej:
  - 1) I tura – klasy I-IV;
  - 2) II tura – klasy V-VIII.
2. W klasach I-III dopuszcza się organizację zajęć i przerw w sposób umożliwiający spożycie posiłku w czasie trwania zajęć klas IV-VIII (pomiędzy I i II przerwą obiadową).
3. Harmonogram spożywania posiłków przygotowują nauczyciele świetlicy szkolnej przy współpracy z wychowawcami klas.
4. Po każdej grupie spożywającej posiłek pracownicy obsługi czyszczą blaty stołów i poręczę krzeseł.

#### **§ 18.**

1. Uczniom zapewnia się w szkole korzystanie z dystrybutorów wody pitnej.
2. Uczeń może korzystać z dystrybutora podczas przerw pod nadzorem dyżurującego nauczyciela lub innego pracownika szkoły.
3. Zabrania się uczniom samodzielnego korzystania z dystrybutora.
4. Dystrybutor zlokalizowany w stołówce obsługują pracownicy stołówki.
5. Uczeń może spożywać produkty i napoje przyniesione z domu we własnych pojemnikach.

## **ROZDZIAŁ 5.**

### **Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub podejrzenia choroby zakaźnej u pracowników szkoły.**

#### **§ 19.**

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Pracownicy, personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.

## **§ 20.**

1. Wyznacza się gabinet profilaktyki medycznej jako miejsce, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych.
2. Miejsce, o którym mowa w ust. 1 wyposażone jest w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący.

## **§ 21.**

1. Pracownicy szkoły są instruowani, że w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem POZ aby uzyskać poradę medyczną, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika. W razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112.
2. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu telefonicznego z lekarzem POZ, aby uzyskać poradę medyczną. W razie nagłego pogorszenia się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
3. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie poddaje się gruntownemu sprzątnięciu i myciu z użyciem detergentów, dezynfekuje się powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

## **ROZDZIAŁ 6.**

### **Postanowienia końcowe.**

## **§ 22.**

1. Regulamin może być nowelizowany, aktualizowany lub poszerzany o procedury bezpieczeństwa zalecane przez MEiN i państwowego powiatowego inspektora sanitarnego.
2. Zmiany regulaminu wymagają formy pisemnej i wprowadzane są zarządzeniem dyrektora szkoły.
3. O wszelkich zmianach w treści regulaminu informowani są uczniowie, ich rodzice oraz pracownicy szkoły.

## **§ 23.**

1. Treść regulaminu jest dostępna na stronie internetowej szkoły w zakładce dokumenty.
2. W kwestiach spornych dotyczących bezpieczeństwa zdrowotnego decyduje dyrektor szkoły.
3. W sprawach nie uregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa polskiego.