

**Harmonogram na szesnasty rok realizacji
programu Szkoły Podstawowej nr 3
w ramach realizacji programu Szkoła Promująca Zdrowie**
41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Szkolna 15
tel.32 2282-176 fax 32/2282-176
sp3@sp3siemianowice.pl
koordynator Monika Hołubowicz tel. 502-484-894

ROK SZKOLNY 2024/2025

W roku szkolnym 2024/2025 zamierzamy realizować działania zaplanowane w 3-letnim Programie napisanym na lata 2023-2026.

Szczegółowy harmonogram działań SzPZ został przedstawiony w poniższej tabeli.
Nowe działania zostaną dołączone do Harmonogramu w trakcie trwania roku szkolnego

| ZADANIA | SPOSÓB REALIZACJI | ODPOWIEDZIALNY |
|-------------------------------------|--|--|
| Dbamy o zdrowe odżywianie | Udział klas I-V w akcji „Program dla szkół”- realizacja działań związanych ze zdrowym odżywianiem oraz spożywanie na terenie szkoły dostarczonych owoców, warzyw oraz produktów mlecznych | p. Joanna Miłek |
| | Realizacja tematów związanych z wpływem odżywiania na zdrowie człowieka | wszyscy nauczyciele |
| | Przygotowywanie podczas lekcji w klasach I-III, a także podczas zajęć z techniki i zajęć świetlicowych zdrowych posiłków – kanapek, sałatek owocowych lub warzywnych, szejków i koktajli, itp. | nauczyciele klas I-III oraz nauczyciele świetlicy szkolnej |
| | Informowanie rodziców nt. wpływu żywienia na zdrowie dzieci | wychowawcy |
| | Zaangażowanie rodziców do organizacji stoiska ze zdrowymi przekąskami podczas Festynu Szkolnego | organizatorzy Festynu Szkolnego |
| | Organizacja „Dnia Zdrowia”- impreza szkolna o charakterze prozdrowotnym | p. Aleksandra Wolff p. Anna Robak-Ostręga |
| | Organizacja zajęć SKS | p. Paweł Kobielus p. Grzegorz Pyrchała |
| Promujemy aktywność fizyczną | Organizacja zajęć „Mały Mistrz” dla klas 1-3 | p.Grzegorz Pyrchała wraz z wychowawcami klas 1-3 |
| | Organizacja rajdu sportowego dla chętnych uczniów - propagowanie zdrowego i sportowego stylu życia | p. Paweł Kobielus p. Grzegorz Pyrchała |
| | Organizacja zajęć dotyczących karty rowerowej- nauka przepisów ruchu drogowego, poznanie zasad pierwszej pomocy, nauka odpowiedzialnej jazdy na rowerze | p. Beata Bętkowska |
| | Uczestnictwo w ogólnopolskim programie WF z AWF- zajęcia dla klas 5 | p. Paweł Kobielus p. Grzegorz Pyrchała |
| | Prowadzenie "Aktywnych przerw" | nauczyciele wg |

| | | |
|--|---|--|
| | | harmonogramu |
| | Organizacja rywalizacji rodzin podczas Festynu Szkolnego | p. Paweł Kobielus p. Grzegorz Pyrchala |
| | Udział w biegach pozaszkolnych organizowanych przez firmy i organizacje | p. Paweł Kobielus p. Grzegorz Pyrchala |
| | Organizacja Sportowego Dnia Dziecka | p. Paweł Kobielus p. Grzegorz Pyrchala |
| Dbamy o innych | Prowadzenie Szkolnego Koła Wolontariatu – aktywizacja uczniów chętnych do działań prospołecznych, współpraca z instytucjami | p. Marta Majnusz p. Marzena Pankiewicz p. Joanna Miłek |
| | Inicjowanie akcji charytatywnych, zbiórek pomocowych | wszyscy nauczyciele |
| | Udział w konkursie i uroczystej Gali „Siemianowickie Barwy Wolontariatu” | p. Marzena Pankiewicz |
| | Prowadzenie zajęć w klasach 1-3 z pierwszej pomocy przedmedycznej | wychowawcy klas 1-3 |
| Ciekawie i aktywnie spędzamy czas | Organizacja wyjść i wycieczek klasowych, szkolnych | wychowawcy, nauczyciele |
| | Organizacja Jarmarku Bożonarodzeniowego i Festynu Szkolnego – imprez dla całej społeczności szkolnej i lokalnej | organizatorzy imprez |
| | Zajęcia uświadamiające zagrożenia płynące z nieodpowiedzialnego korzystania z Internetu i sprzętu multimedialnego | p. Grażyna Bartel p. Paweł Kobielus wychowawcy kl .I-III |
| | Prowadzenie zajęć z wykorzystaniem sprzętu pozyskanego w ramach rządowego programu "Laboratoria Przyszłości" | wszyscy nauczyciele |
| | Organizacja zajęć popołudniowych w formie warsztatów dla uczniów i rodziców | wyznaczeni nauczyciele |
| | Przeprowadzenie konkursu fotograficznego z cyklu Żyję Zdrowo pt. "Moje ukochane zwierzę" | p. Monika Hołubowicz p. Katarzyna Kasprzyk |
| | Segregacja odpadów i zbiórka surowców wtórnych | wszyscy nauczyciele |
| Troszczymy się o środowisko | Organizacja akcji "Sprzątanie świata" | nauczyciel przyrody, biologii oraz wychowawcy |
| | „Wesołe śmieci”- zajęcia plastyczno-techniczne z kreatywnego recyklingu i upcyklingu | nauczyciele świetlicy nauczyciele klas I-III |
| | Organizacja zajęć propagujących ekologiczny tryb życia, uświadamiających o zagrożeniach generowanych przez człowieka dla środowiska | wszyscy nauczyciele |
| | Udział w programie "Bezpieczniki Taurona" | p. Beata Bętkowska |
| | Akcja Baterie - zbieramy zużyte baterie | p. Justyna Kuliś |
| | Prowadzenie zajęć dotyczących higieny i profilaktyki zdrowotnej | higienistka szkolna, nauczyciele |
| | Przeprowadzenie akcji "Fluoryzacja zębów" | higienistka szkolna |

| | | |
|---|--|---|
| Prowadzimy zdrowy i higieniczny tryb życia | dla uczniów kl. I-III | |
| | Zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej | p. Beata Bętkowska p. Grzegorz Pyrchala |
| | Propagowanie idei akcji "Lekki tornister", dostosowanie na bieżąco wysokości krzeseł do stolików, badanie wad postawy | higienistka szkolna, nauczyciele |
| | Udział w kampanii profilaktycznej "Zachowaj Trzeźwy Umysł" | p. Monika Hołubowicz |
| | Pogadanki na temat zdrowia psychicznego i regulacji emocji. Wsparcie rodziców w sytuacjach trudnych. Profilaktyka uzależnień | p. Marta Majnusz p. Joanna Manowska-Painta |
| | Udział w edukacyjnym projekcie „Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo”- działania ukierunkowane na tworzenie balansu między dobrostanem fizycznym, psychicznym i społecznym całej społeczności szkolnej. Świadome korzystanie z nowoczesnych technologii oraz nauka tworzenia realnych więzi poza przestrzenią internetową | p. Marta Majnusz p. Joanna Manowska-Painta |
| | Udział w debacie o dopalaczach -„Smak życia” | p.Marta Majnusz p. Joanna Manowska Painta |
| | Udział klasy VIII B w programie „Ja w przyszłości” | p. Joanna Fortuna |
| | Udział w ogólnopolski program edukacyjny „Akademia Bezpiecznego Puchatka” - realizacja zajęć dotyczących bezpieczeństwa na drodze, w domu i w Internecie | p.Beata Bętkowska p.Emilia Gontarczyk |
| | Udział w Dniu Bezpiecznego Internetu | p. Grażyna Bartel |
| | Udział w programie Codeweek | p. Grażyna Bartel p. Grzegorz Pyrchala |
| | Promowanie pomocy rówieśniczej | p. Marta Majnusz wychowawcy |
| | Udział w programie pod patronatem Głównego Inspektoratu Sanitarnego „Bieg po zdrowie”- profilaktyka antynikotynowa przez realizację różnorodnych działań uświadamiających uczniom szkodliwości palenia papierosów. Nauka ciekawych sposobów na spędzanie czasu wolnego bez tytoniu | p. Joanna Manowska -Painta p. Marta Majnusz |

Opracowanie:

Aleksandra Wolff

.....

Koordynator:

Monika Hołubowicz

.....